

# Ankündigung: Doppellesung mit Christoph Newiger und Stefan Schöndorfer

Vorstellung der Bücher „Freundschaft mit dem Körper“ und  
„Osteopathie und Psychosomatik“

Wir laden Sie herzlich ein zu einer Doppellesung mit den Autoren Christoph Newiger und Stefan Schöndorfer. Im Rahmen der Veranstaltung lesen beide Autoren aus ihren aktuellen Werken vor und erläutern wesentliche Inhalte.

## Die Bücher

Christoph Newiger und Sandra Hintringer: „Freundschaft mit dem Körper“

**Christoph Newiger** und **Sandra Hintringer** stellen in ihrem Buch ihr Konzept einer Freundschaft mit dem eigenen Körper vor, der mehr sein muss als nur Mittel zum Zweck. Sie erläutern, wie Achtsamkeit und Akzeptanz zu einem gesünderen Umgang mit dem eigenen Körper führen, und stellen wissenschaftliche Erkenntnisse sowie praktische Ansätze vor, um eine solche Freundschaft aufzubauen und zu stärken.

Stefan Schöndorfer: „Osteopathie und Psychosomatik“

**Stefan Schöndorfer** beschäftigt sich in seinem Buch mit dem Zusammenhang zwischen osteopathischen Behandlungsmethoden und psychosomatischen Prozessen. Im Mittelpunkt steht die Integration körperlicher und psychischer Aspekte in der Diagnostik und Therapie. Er stellt ein osteopathisches Konzept vor, mit dem psychosomatische Phänomene erkannt und behandelt werden können.

## Veranstaltungsdetails

- Datum: Mi. 22.10.2025
- Uhrzeit: 19:00 Uhr
- Ort: Am Hammerweiher 1, 88175 Scheidegg
- Eintritt frei

Im Anschluss an die Lesungen besteht die Möglichkeit zur Diskussion mit den Autoren und zum Erwerb signierter Bücher.

## Die Autoren

Christoph Newiger

Der Journalist und Sachbuchautor ist seit ca. 30 Jahren im Gesundheitsbereich mit dem Schwerpunkt Osteopathie tätig. Als Sachbuchautor hat er 1998 den deutschlandweit ersten Patientenratgeber zu dem Thema geschrieben.

Er betreibt Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, berät Verbände, ist Mitinhaber und Redakteur des Osteopathie-Portals [Osteokompass.de](http://Osteokompass.de), Mitherausgeber einer osteopathischen Fachzeitschrift und Co-Host eines osteopathischen Podcast.

#### **Weitere Veröffentlichungen:**

- Autor: „Osteopathie. Sanftes Heilen mit den Händen“ / Trias 1998 / Goldmann 2019 / Ins Niederländische übersetzt 2008
- Koautor: „Osteopathie: So hilft Sie Ihrem Kind“ / Trias 2002  
Ins Spanische übersetzt 2002
- Koautor: „Osteopathie für Frauen“ / Trias 2002

Webseite: [www.logos-mb.de](http://www.logos-mb.de)

#### **Sandra Hintringer (nicht anwesend)**

Die Heilpraktikerin, Physiotherapeutin, Buch- und Blogautorin arbeitet in ihrer Praxis in Potsdam. Ihre Schwerpunkte liegen in der Osteopathie, Traumatherapie und sowie im Yoga. In ihren ersten Berufsjahren arbeitete sie in der neurologischen Rehabilitation.

#### **Weitere Veröffentlichungen:**

- „Der Vagusnerv - Unser innerer Therapeut“ / Irisiana 2021  
Ins Niederländische und ins Spanische übersetzt 2023

Webseite: [www.osteopathie-hintringer.de](http://www.osteopathie-hintringer.de)

#### **Stefan Schöndorfer**

Der Osteopath, Heilpraktiker und Physiotherapeut schloss 2005 seine Osteopathieausbildung ab. 2009 folgte seine Diplomarbeit über „Effekte osteopathischer Behandlung auf Adipositas im Jugendalter“.

Die Betrachtung des Menschen in seiner Ganzheitlichkeit ist ihm ein besonderes Anliegen. Dabei fiel ihm auf, dass es häufig Zusammenhänge zwischen Dysfunktionen und/oder Erkrankungen gibt, denen Phasen der Überlastung vorausgehen. Er unterrichtet seit vielen Jahren Kollegen in postgraduierten Seminaren, die sein Behandlungskonzept kennenlernen und für ihre Patienten zur Anwendung bringen möchten. Er hat mehrere Fachartikel zu psychosomatischen Themen in osteopathischen Journalen veröffentlicht und versteht sich als Entdecker in der weiten Welt der Osteopathie.

#### **HINWEIS:**

Menschen ohne osteopathische Kenntnisse können bei ihm das Tagesseminar *Tag der Durchlässigkeit* belegen. Der Kurs richtet sich an Menschen, die ihre Selbstwahrnehmung vertiefen, belastende Muster durchbrechen und ihre Präsenz stärken möchten – im privaten wie im beruflichen Kontext. Er ist besonders, aber nicht nur, für Menschen in helfenden Berufen geeignet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Offenheit und Neugier.

**Wir freuen uns auf einen kurzweiligen und unterhaltsamen Abend, an dem die Teilnehmer mehr über sich und ihre vielschichtigen Aspekte erfahren werden.**

**Lernen wir uns besser verstehen!**